



# PLAN TRENINGOWY

## jesień-zima 2023

### OBIEKTY SPORTOWE



MIEJSCE	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
<u>DOJLIDY</u> SP 52	2009-10 2011-12	2013-2014		2009-10 2011-12	2013-2014	
	16:30-18:00	16:30-18:00		16:30-18:00	16:30-18:00	
	2015-16 2017-18			2015-16 2017-18		
	18:00-19:30			18:00-19:30		
<u>MICKIEWICZA</u> <u>MISJONARKI</u>	2013-2014	2009-10 2011-12		2009-10 2011-12	2015-16 2017-18	
	17:30-19:00	16:00-17:30		16:00-17:30	17:30-19:00	
		2015-16 2017-18		2013-2014		
		17:30-19:00		17:30-19:00		
<u>TBS</u> SP 12		2014-15 2016-18		2010-11 2012-13	2014-15 2016-18	2010-11 2012-13
		18:00-19:30		18:30-20:00	19:30-21:00	11:30-13:00
<u>NOWE MIASTO</u> SP 14	2010-11 2012-13		2014-15 2016-18		2010-11 2012-13	2014-15 2016-18
	18:30-20:00		18:00-19:30		17:30-19:00	08:30-10:00
<u>WYGODA</u> SP 8		2014-15 2016-18	2012-2013		2014-15 2016-18	
		17:00-18:30	17:00-18:30		17:00-18:30	
		2010-11 2012-13			2010-11 2012-13	
		18:30-20:00			18:30-20:00	