

# PLAN TRENINGOWY

## 2024/2025

### OBIEKTY SPORTOWE

| MIEJSCE            | poniedziałek                | wtorek | środa                  | czwartek | piątek                      | sobota                 |
|--------------------|-----------------------------|--------|------------------------|----------|-----------------------------|------------------------|
| <u>NOWE MIASTO</u> | 2010-2011-2012<br>2013-2014 |        | 2015-2016<br>2017-2018 |          | 2010-2011-2012<br>2013-2014 | 2015-2016<br>2017-2018 |
|                    | 18:30-20:00                 |        | 18:30-20:00            |          | 18:30-20:00                 | 08:30-10:00            |
| <u>SP 14</u>       |                             |        |                        |          |                             |                        |
|                    |                             |        |                        |          |                             |                        |

