PLAN TRENINGOWY
jesień - zima 2026
OBIEKTY SPORTOWE

MIEJSCE	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
TBS SP 45 SP 12	*2013-2014-2015*	*2016*		*2013-2014-2015*	*2017-18 2019-21*	
	18:30-20:00/SP 45	19:30-21:00/SP 12		18:30-20:00/SP 45	18:00-19:30/SP 12	
	2017-18 2019-21			*2016*		
	18:00-19:30/SP 12			18:30-20:00/SP 12		